学校通信　１年生　NO１

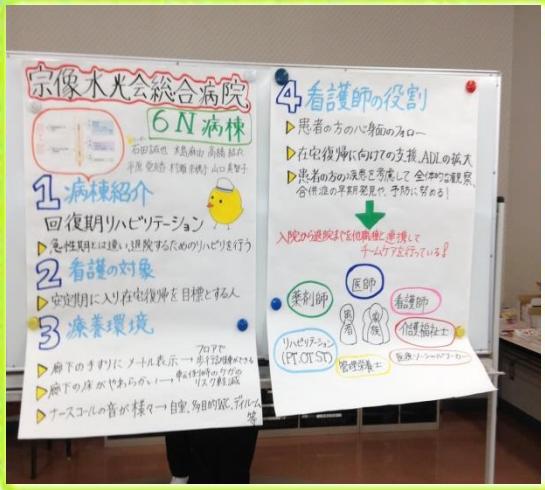
4 月 8 日に入学を迎え、早いものでもうすぐ 2 カ月になります。学校生活には慣れましたか？
短い時間でのオリエンテーション、すぐに授業が始まりましたね。慣れない言葉、看護師になる為に必ず理解しておかなければいけない人体（解剖生理）、基礎看護学概論では「看護とは何か」を考える機会になっていると思います。
そして・・・病気で病院を受診した経験はあっても実際に病院の機能にふれることはなかったと思います。緊張・不安が強い中、初めて病院実習を 5 月 25 日・26 日に行いました。27 日には自分たちの学びを発表することができたと思います。
今まさに看護師としての第 1 歩を踏みこんだことになります。

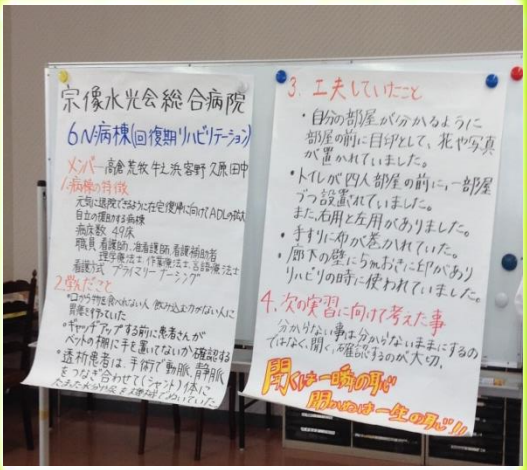
5 月 27 日

実習振り返り

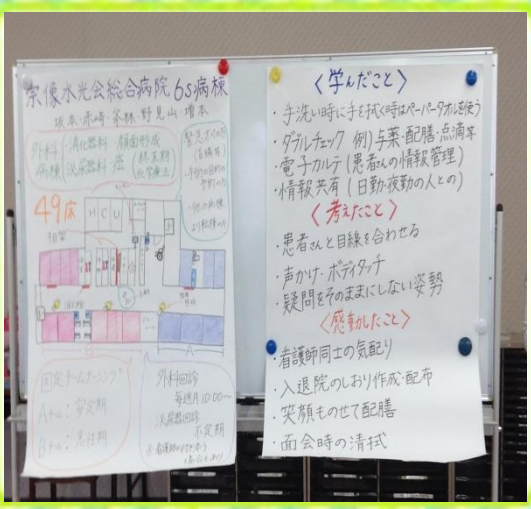
宗像水光会総合病院

司会・進行

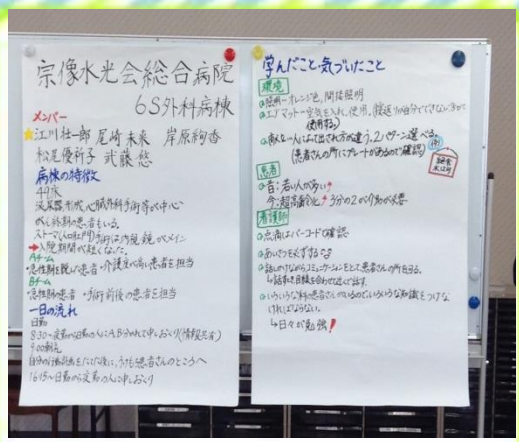


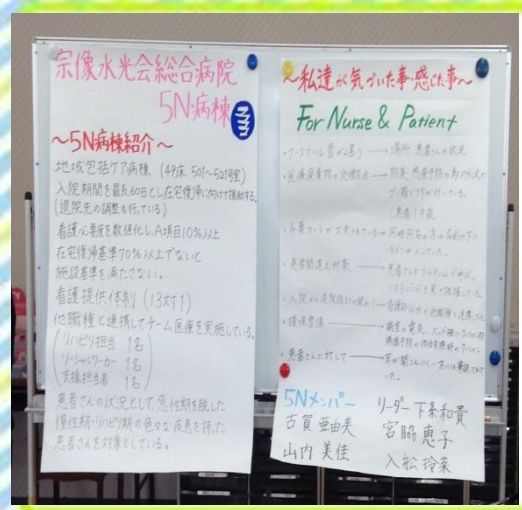


6N 病棟

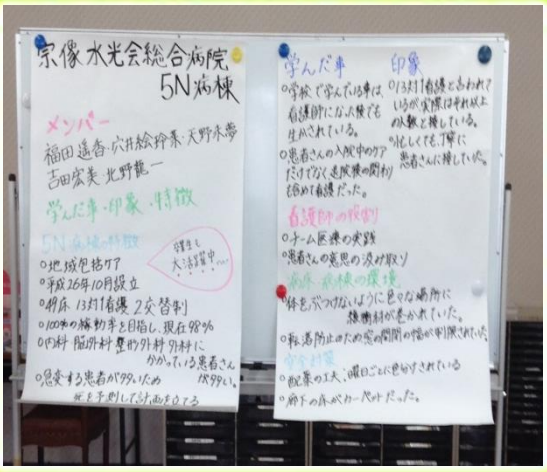

宗像水光会総合病院 6S病棟
〈学んだこと〉
・手洗い時に手を拭く時はペーパータオルを使う
・ダブルチェック 例)与薬・配膳・点滴等
・電子カルテ(患者さんの情報管理)
・情報共有(日勤・夜勤の人との)
〈考えたこと〉
・患者さんと目線を合わせる
・声かけ・ボディタッチ
・疑問をそのままにしない姿勢
〈感動したこと〉
・看護師同士の気配り
・入退院のしおり作成・配布
・笑顔もせて配膳
・面会時の清拭

6S 病棟


宗像水光会総合病院
6S外科病棟
メンバー
江川 壮一郎 尾崎 未来 岸原 絢香
松尾 優祈子 武藤 悠
病棟の特徴
49床
消化器・形成・心臓外科手術等が中心
がん終末の患者さいる
ストーマ(人口肛門)手術には内視鏡・ベッドイン
→入院期間が短くなった。
外来
・急性期を脱した患者・介護度が高い患者を担当
外科
・急性期の患者・手術前後の患者を担当
一日の流れ
日勤
9:30~夜勤の人からA,Bのみんなで申し おくり(情報共有)
9:00朝礼
自分の担当患者さんたちの所に、うち患者さんのところへ
16:15~日勤の夜勤のみんに申し おくり
学んだこと・気づいたこと
感染
・医療ーオレンジ色、開錠説明
・エアマット→空気を入れ、使用、撤去 1人で出来ない事が
(使用者)
・家族を一人ずつ出ている方が違う。2パターン選べる。
(患者さんの所にプレートがあるので確認)
患者
・若い人が多い
・高齢化
看護師
・点滴はバーコードで確認
・若いのでよく質問される
・話のリハビリがコミュニケーションとして患者さんの所へ出る。
↳話相手・目線を合わせて近くで話す
・いろいろな病気・怪我をしている人がいるので知識をつけなければならない。
↳日々が勉強!


宗像水光会総合病院
5N病棟
~5N病棟紹介~
地域包括ケア病棟 (49床 501~521室)
入院期間を最長60日とし在宅復帰に向けて援助する。
(退院先の調整を行っている)
看護必要度を数値化し、A項目10%以上
在宅復帰基準70%以上でないと
施設基準を満たさない。
看護提供体制 (13対1)
他職種と連携してチーム医療を実施している。
リハビリ担当 1名
ソーシャルワーカー 1名
支援担当者 1名
患者さんの状況として、急性期を脱した
慢性期・リハビリ期の色のつく疾患を持った
患者さんを対象としている。
~私達が気づいた事・感じた事~
For Nurse & Patient
5Nメンバー
リーダー 下条和貴
舌賀 亜由美
宮脇 恵子
山内 美佳
入松 玲奈

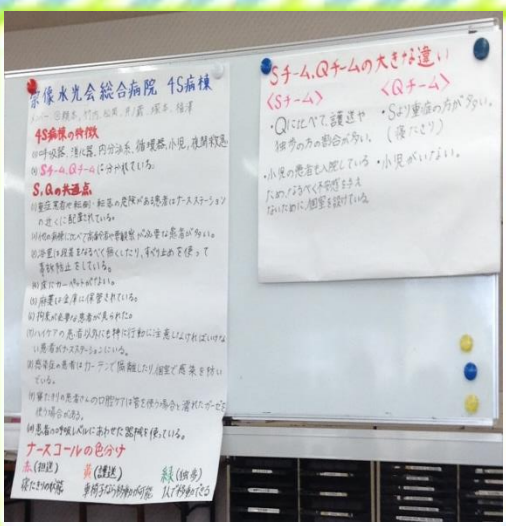
5N 病棟


宗像水光会総合病院
5N病棟
メンバー
福田 遥香・穴井 絵玲奈・天野 未夢
吉田 家美・北野 龍一
学んだ事・印象・特徴
5N病棟の特徴
○地域包括ケア
○平成26年10月設立
○49床 13対1看護 2交替制
○100%の緩和ケアを目指し、現在98%
○内科 脳外科 整形外科 外科 の方々にかかっている患者さん 75%
○急変する患者が79%いた
学んだ事
印象
○学校で学んだ事は、看護師になった後でも生かされている。
○患者さんの入院中のケア だけでなく退院後の関わり 初めて看護だった。
看護師の役割
○チーム医療の実践
○患者さんの意思の汲み取り
病棟・病棟の環境
○転倒防止のための窓の開閉の幅が制限されていた。
安全対策
○配薬の工夫、曜日ごとに色分けされている
○廊下の床がカーペットだった。

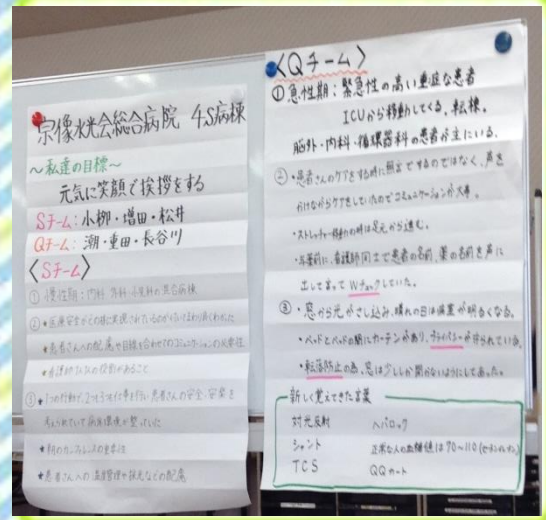
宗像水光会総合病院5S病棟
整形外科・脳神経外科
看護援助において
気くばり目くばり心くばり
病棟紹介
HCU
High Care Unit
個室
安全管理
病床環境
電気
カーテン
窓が大きい
ナースコールの位置
手にとりやすい位置に物品を配置

5S 病棟

宗像水光会総合病院5S病棟
実習での気づき・学び
整形外科
脳神経外科
40代～90代
2割
5S病棟の特徴
竹藤
橋本
智原
松岡
福原

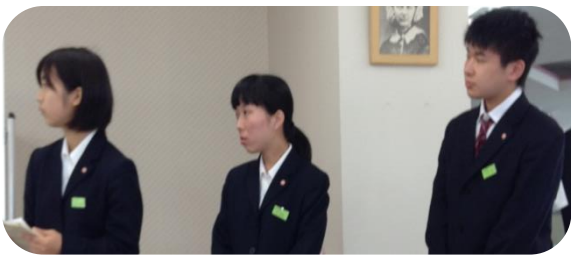

宗像水光会総合病院 4S病棟
4S病棟の特徴
S,Qの共通点
Sチーム,Qチームの大きな違い
〈Sチーム〉
〈Qチーム〉
ナースコールの色分け

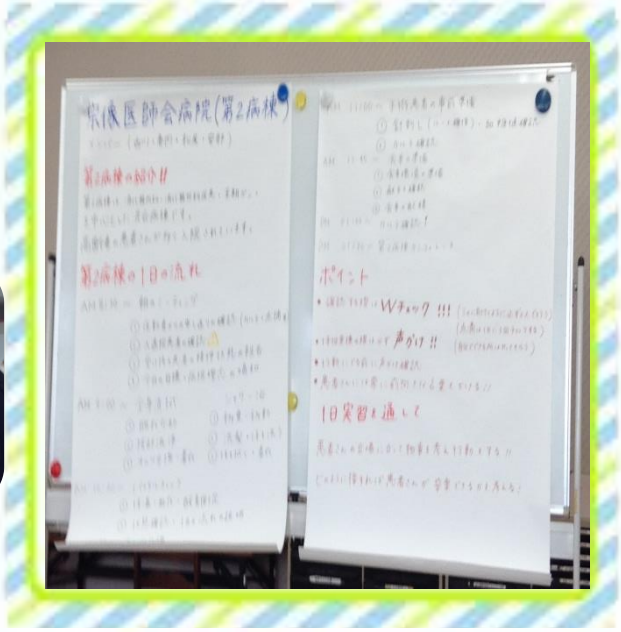
4S 病棟


宗像水光会総合病院 4S病棟
～私達の目標～
元気に笑顔で挨拶をする
Sチーム：小柳・増田・松井
Qチーム：潮・重田・長谷川
〈Sチーム〉
〈Qチーム〉
新しく覚えてきた言葉

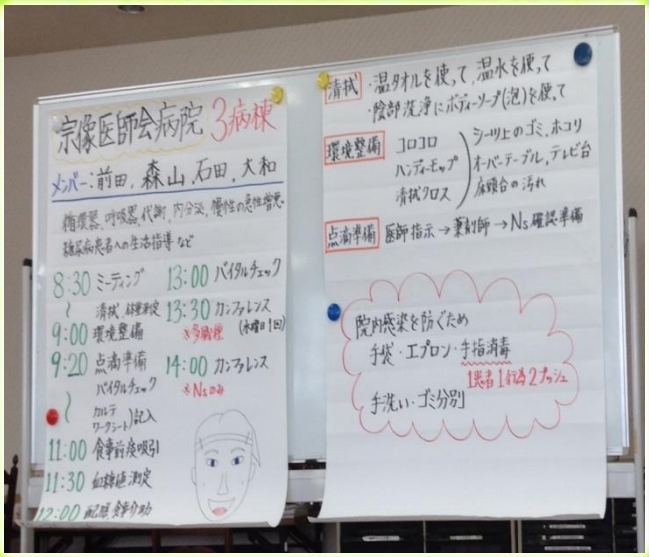
宗像医師会病院

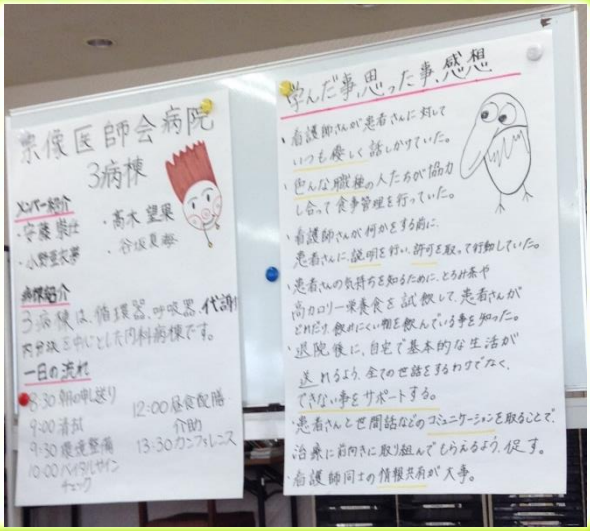
2病棟



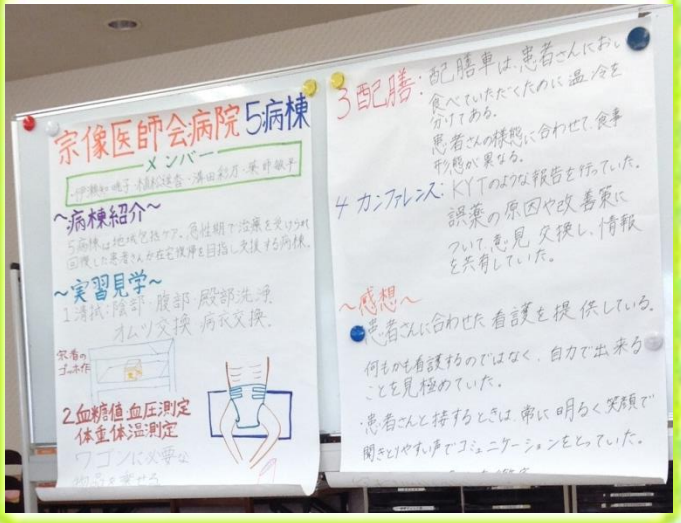


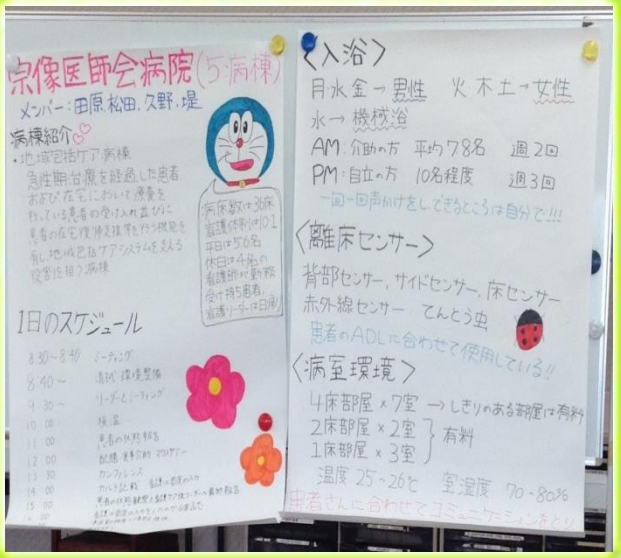
3病棟





5病棟


宗像医師会病院 5病棟
メンバー
～病棟紹介～
～実習見学～
2.血糖値・血圧測定
体重・体温測定
3 配膳：配膳車は、患者さんにおいしく食べていただくために温・冷を分けてある。
患者さんの様態に合わせて、食事形態が異なる。
4 カンファレンス：KYTのような報告を行っていた。
誤薬の原因や改善策について、意見交換し、情報を共有していた。
～感想～
患者さんに合わせた看護を提供している。
何もかも看護するのではなく、自力で出来ることを見極めていた。
患者さんと接するときは、常に明るく笑顔で聞きとりやすい声でコミュニケーションをとっていた。

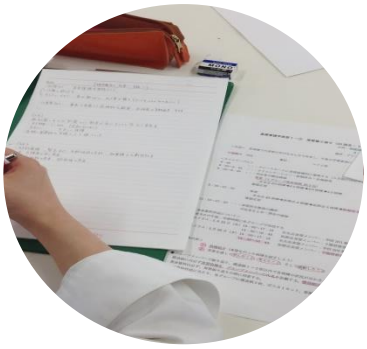

宗像医師会病院（5病棟）
メンバー：田原、松田、久野、堤
病棟紹介
・地域包括ケア病棟
急性期治療を経過した患者
および在宅において療養を
行っている患者の受け入れ並びに
患者の在宅復帰支援等を行う機能を
有し地域包括ケアシステムを支える
役割を担う病棟
1日のスケジュール
〈入浴〉
月・水・金→男性　火・木・土→女性
水→機械浴
AM：介助の方　平均7・8名　週2回
PM：自立の方　10名程度　週3回
～一回一回声かけをしできるところは自分で!!!
〈離床センサー〉
背部センサー、サイドセンサー、床センサー
赤外線センサー　てんとう虫
患者のADLに合わせて使用している!!
〈病室環境〉
4床部屋×7室 →しきりのある部屋は有料
2床部屋×2室
1床部屋×3室
有料
温度 25～26℃　室湿度 70～80%
患者さんに合わせてコミュニケーション

フロア

質疑応答

時間がなくて活発な意見が出せなかったですね。
次回は活発な意見をだしましょう

書記＆メモ中



初実習
よくがんばりました。
今回の学びを、次に
つなげてください。

教員

初めての実習！
みなさんが看護師になるための大事な一歩を踏み出すことができました。瞳をキラキラ輝かせ一生懸命な皆さんの姿が印象的でした。
初心忘るべからず。教員

始めての実習でとても
緊張したと思います。
みんなよく頑張っていましたよ。これからも勉強・演習と大変ですが、
頑張っていきましょう。

教員

26 回生の皆様
　良く頑張りました！
これからも、協力しながら
進んでいきましょう！

教員

初めての実習！前日から緊張したと思います。実習で学んだことを忘れずに日々の学習に繋げて下さい。

教員